

Heaven & Earth Yoga
Neujahrstermine
Januar bis April 2019

Montags: 19:00 bis 20:15 Uhr Anfänger bis Mittelstufe

Termine: Jan. 21.01., 28.01.
Feb. 04.02., 11.02.
Mär. 18.03., 25.03.
Apr. 01.04., 15.04., 29.04.

Dienstags: 13:30 bis 14:30 Uhr **NEU:** Golden Yoga für Senioren
17:15 bis 18:45 Uhr Anfänger bis Mittelstufe
19:00 bis 20:15 Uhr Mittelstufe +

Termine: Jan. 15.01., 22.01., 29.01.
Feb. 05.02., 12.02.,
Mär. (05.03.), 19.03., 26.03.
Apr. 02.04., 16.04., 23.04., 30.04.

Wichtig:

**Wer zum Yoga kommen möchte, gibt bitte vorher Bescheid per
Email/ WhatsApp oder SMS.**

**Ich freue mich auf Euch!
Herzliche Grüße, Karina**

**info@he-yoga.de
Tel. 0173 – 360 4293**